



## 国语赞美操

赞美操是结合优雅的舞蹈及呼吸吐纳各式健身运动，配以优美的诗歌，操中有舞，舞中有操，能促进身心灵健康的运动。

日期：新班 七月三日起 逢星期二

時間：上午 11 時 至 12 時 15 分

地点：温哥华华人宣道会

*3330 Knight Street, Vancouver*

查询：604-874-7612

对象：任何人士

费用：全免

